

Weitere Gesundheitschecks

Für Ihre Gesundheit

Herz-Kreislauf-Screening

- Die Messung des Blutzuckers,
- eine Blutfettauswertung (Cholesterin & Triglyceride) sowie
- die Messung des Blutdrucks.

Lipidanalyse (Blutfettanalyse) durch ein externes Labor

- Cholesterin, HDL, LDL, TG
- Lipoprotein (a)
- Kleine, dichte LDL
- Auswertung durch Prof. Richter

Körperfett- und Muskelmessung „Bio-Impedanz Analyse“

Präzises und schnelles Körperbild – digital und gut nachvollziehbar dargestellt! Wir scannen ohne großen Aufwand Ihren Körper von Kopf bis Fuß:

- Körpergewicht
- Gesamtkörperfettmasse
- Muskelmasse
- Viszerales Bauchfett
- Kalorienbedarf

Ihr qualifiziertes Praxis-Team



Martina Amon

Staatl. geprüfte Diätassistentin, Sozialpädagogin, Stressmanagement-trainerin, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement



Christine Hartmann

Staatl. geprüfte Diätassistentin

Zertifizierte Ernährungstherapie

- Über 14 Jahre Erfahrung
- Kontinuierliche Fort- und Weiterbildung
- Neuester Stand wissenschaftl. Erkenntnisse
- Lebensnahe und alltagstaugliche Ansätze

Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.
Zertifiziertes Mitglied

Praxis für Ernährungstherapie



Schnell und präzise!

Wir messen Ihre Gesundheit

NOMAVITA

www.nomavita.de



Rudolf-Clausius-Straße 66
97080 Würzburg



Telefon: 0931 3051 4539
E-Mail: info@NomaVita.de

NOMAVITA

Schnell & präzise!

Wir messen Ihre Gesundheit

Was für ein Stoffwechseltyp sind Sie?

Wie gut verstoffwechseln Sie Fett- und Kohlenhydrate?

Wo steht Ihr Stresslevel und wie hoch ist Ihre Belastungsgrenze?

Wie ist Ihr Körper zusammengesetzt? Fett, Muskeln und viszerales Fett?

Unsere brandneuen und unkomplizierten Analyse-Geräte können genau diese Fragen schnell und präzise beantworten. Somit haben wir für die Ernährungstherapie eine hervorragende Grundlage und können den Erfolg auch digital genau beobachten.



Stoffwechselleistung & Fettverbrennung

Metabolic Scan

- Wir ermitteln Ihren individuellen Ruheumsatz. Somit haben wir einen Einblick in Ihre Stoffwechselleistung und können diese effektiv fördern.
- Durch die Atemgasanalyse können wir Ihre Fettverbrennung ermitteln und somit gezielt durch die angepasste Ernährung verbessern.
- Wir messen Ihre Sauerstoffaufnahme und Kohlendioxidabgabe. Davon können wir klare Trainingsempfehlungen für Sie ableiten.

Ihre Ergebnisse erhalten Sie bequem in einer App dauerhaft verfügbar. Dazu erhalten Sie auf Ihre Ergebnisse angepasste Empfehlungen sowie abgestimmte Rezepte.



Stresstest & Fit-Level

Stress-Cardio-Scan

- Wir ermitteln in wenigen Minuten mit Hilfe eines 6-Kanal-EKG Ihren individuellen Stress-Level. So können wir effektive Maßnahmen zur Reduktion planen. Denn Stress ist ein entscheidender Faktor für einen verschlechterten Stoffwechsel und beeinträchtigt die Schilddrüsenaktivität.
- Durch die Ermittlung des Fit-Levels können wir klare Trainingspulsempfehlungen für Sie darstellen, in welchen Trainingsfrequenzen Sie Fett abbauen oder Muskulatur aufbauen können.

Ihre Ergebnisse erhalten Sie bequem in einer App dauerhaft verfügbar. Dazu erhalten Sie auf Ihre Ergebnisse angepasste Empfehlungen sowie abgestimmte Übungen, Tests und Rezepte.

1 Messung: 89€

inkl. Metabolic Scan, Stress-Cardio-Scan, Herz-Kreislauf-Screening, BIA-Messung

3 Messungen: 178€

Ersparnis 89 €

Inklusive dauerhafte Nutzung der vicoach APP mit allen Ergebnissen, Trainings-Übungen und Rezepten.